

## Checklist: co mít připravené + co dělat, když čekáte dlouho

Helpnet.cz • 1 strana • rychlý tahák pro pacienty, pečující a seniory

### CHECKLIST: co mít připravené

- 1. Doklady:** Kartačka pojištěnce + doklad totožnosti
- 2. Léky:** Seznam léků včetně dávkování (i doplňky)
- 3. Alergie:** Na léky / potraviny / jiné
- 4. Čas a průběh:** Kdy to začalo a co se zhoršuje (1–2 věty)
- 5. Kontakt:** Telefon na blízkého člověka / pečujícího
- 6. Potřeby:** Bariéry, vozík, sluch, komunikace, kognice, doprovod

### Když čekáte dlouho a stav se zhorší

Vraťte se zpátky k sestře na třídění u příjmu a řekněte jednou větou: „**Stav se zhoršil – nově...**“

### Okamžitě volejte 155 / 112, když je

- dušnost, modráni, rychlé zhoršení dýchání
- bolest na hrudi, podezření na infarkt
- příznaky mrtvice (pokles koutku, slabost, porucha řeči)
- bezvědomí, křeče, těžký úraz, masivní krvácení

### Ověřený rozcestník pohotovostí

**VZP ČR – vyhledávač:** dospělí / děti / zubní / lékařenská

Otevřít: [pohotovosti.vzp.cz](https://pohotovosti.vzp.cz)

QR doporučeno tisknout alespoň 35 mm.

