

Živé knihy

14. září
16.00 hod.
kavárna
V. kolona

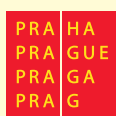
Místo knih si můžete zapůjčit čas člověka, který s vámi na místě bude sdílet svůj příběh.

Všechny naše „Živé knihy“ mají **zkušenost s duševním onemocněním**. Vy jim můžete naslouchat a ptát se jich na to, na co jste se možná až doposud ostýchali zeptat. Každá živá kniha má svůj vlastní a jedinečný příběh. To vše s respektem.



green
DORS

Pomáháme lidem
s duševním onemocněním
chytit balanc



MINISTERSTVO
KULTURY



PSYCHIATRICKÁ
NEMOCNICE
BOHNICE



Městská část
Praha 8



HONZA

Před 18 lety Honza pozoroval, že se mění, aniž by věděl proč. Byl bezdůvodně apatický, smutný, do ničeho se mu nechtělo pouštět. Stavy byly takové, že nemohl nic dělat a řešil to „samoléčbou“ (vyhýbal se lidem, sebepoškozoval se). Poznal situace, kdy to prostě nejde. Přesto nepřestal hledat cesty, aby to šlo - začal docházet k odborníkům a po nějaké době se mohl začít věnovat jak sobě, tak skrz svou zkušenost podporovat druhé.



VLADIMÍR

Vladimír od 19 let prožíval krátké a občasné mystické psychotické zážitky. Při studiu historie a filozofie na FF UK se ho držely různé filozofické bludy, které ale jeho učitelé nedokázali rozpoznat jako nemoc, a tak měl ve škole řadu let mnoho problémů. K tomu se přidalo divoké podnikání při studiu, nekonečné večírky a cesty po celém světě. To vše ho v roce 2011 dovedlo až k hospitalizaci v PNB s akutní psychózou se symptomy schizofrenie a polymorfními bludy. Pracuje na zotavení sebe i dalších duševně nemocných, poslední rok a půl pracuje jako peer konzultant a myslí, že se mu v práci daří.



EVELÍNA

Maminka, manželka, kamarádka, dcera. Od dětství měla vysoké cíle, ale už v té době zápasila s nerozpoznanou duševní chorobou. Vše vygradovalo při studiu psychologie v Anglii. Atypická anorexie se rapidně zhoršila, přidaly se deprese a úzkosti, později disociativní záchvaty a ve finále těžké psychotické dekompenzace. Přišla dlouhá vlna hospitalizací a zoufale dlouhá desetiletá role pasivního psychiatrického pacienta. Asi před rokem a půl si řekla DOST! I s duševní nemocí se dá žít. Nyní pracuje jako peer konzultantka a podporuje druhé v jejich životním příběhu.



EVA

Eva je vnitřně silná žena, která žije tady a teď. Během života byla vystavena sexuálnímu zneužívání, šikaně, smrti partnera, sebepoškozování, myšlenkám na sebevraždu. Při poslední silné myšlence na sebevraždu si řekla o odbornou pomoc v Psychiatrické nemocnici v Bohnicích, kde prošla hospitalizací a denním stacionářem. Nyní je pozitivní inspirací a motivací pro ztracené duše. Prostřednictvím sdílení svého příběhu mluví o tom, jak člověk může najít cestu zpět k sobě ve chvíli, kdy chceme všechno vzdát. „I když se na své cestě cítíme občas ztraceni, vždy máme sílu opět se najít.“



PAVEL

Pavel rád píše a pomáhá lidem jako peer konzultant, kterým se stal po 7 letech zvládání i nezvládání jeho duševní nemoci. Dlouhou dobu žil v Londýně, ale teď už několik let s radostí bydlí v Praze, kde také pracuje nejenom na svém vlastním zotavení.

Pojďme se skrze dialog
zbavovat předsudků.

www.greendoors.cz