

**Přednáška:**

# **ZDRAVOTNÍ A FINANČNÍ GRAMOTNOST**



**20. března 2019 od 16.30**

**Viniční domek, Chuchelská 6/1, Praha 12 – Modřany**

**Obsah:**

**Co je a jak je propojená zdravotní a finanční gramotnost?**

**Jak pečovat o své zdraví?**

**Jak předcházet nebo včas objevit nejčastější civilizační choroby?**

**Na jakou péči mám nárok ze zdravotního pojištění?**

**Jak přistupovat k platbám a vedení osobního rozpočtu?**

**Jak řešit dluhy?**

**Jak mi může pomoci sociální systém?**

**Lektor:**

Mgr. Šárka Slavíková, zdravotně sociální pracovník Amelie, z.s.

**Vstup zdarma.**



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

