

# ROK PRO ZDRAVÍ

## VZDĚLÁVACÍ AKADEMIE PRO SENIORY

ŘÍJEN 2019-DUBEN 2020

16 WORKSHOPŮ VE 4 MĚSTECH  
PARDUBICKÉHO KRAJE

VSTUP ZDARMA

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY

 736 751 202

 PARDUBICE@NRZP.CZ

 Pardubický kraj



Projekt je spolufinancován  
ze státního rozpočtu  
České republiky



Národní rada osob  
se zdravotním postižením ČR

Téma: Zdravý dech - zdravé tělo  
Téma: Strava jako cesta k ozdravení těla a  
mysli

10. 10. Svitavy  
22. 10. Ústí nad Orlicí  
29. 10. Pardubice  
31. 10. Chrudim

Téma: Jak si udržet a posílit dobrou paměť  
Téma: Zdravá chodidla - zdravá chůze

19. 11. Ústí nad Orlicí  
20. 11. Chrudim  
26. 11. Svitavy  
27. 11. Pardubice