**ROK PRO ZDRAVÍ**

**VZDĚLÁVACÍ AKADEMIE PRO SENIORY**

**A**

**OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

**Dovolujeme si Vás pozvat na semináře s názvem:**

**Tipy pro ozdravení těla i duše,**

**aneb nikdy není pozdě**

**Jak si udržet a posílit dobrou paměť**

**KDY? 19. 11. 2019**

**KDE? Ústí nad Orlicí, Centrum sociální péče, Na Plání 1343**

**ČAS: 13:00 hod. až 16:30 hod.**

**VSTUP ZDARMA, drobné občerstvení zajištěno**

**Přihlášky laskavě zasílejte na email: poradnapardubice2@nrzp.cz, nebo volejte na tel: 725 026 361.**