

přivolejme s jarem i naději

tulipánový měsíc

březen 2020



8. ročník projektu „Tulipánový měsíc“ zviditelňuje potřebu komplexní péče během onkologické nemoci.

Centrum Amelie Praha vás zve na březnové akce:

Relaxace posiluje tělo i duši

3. 3. 16:30 až 18:00

Workshop s praktickým nácvikem relaxačních technik pro uvolnění i energizaci, vede Kristýna Maulenová, MSc., psycholožka Centra Amelie.

Štěstí, hledání ztraceného grálu

18. 3. 16:30 až 18:00

Přednáška o hledání duševní pohody a štěstí, od Doc. Laury Janáčkové, CSc., psycholožky, sexuoložky a autorky knižních bestsellerů.

Moderní trendy ve výživě při onkologickém onemocnění

23. 3. 16:00 až 17:30

Přednáška o vlivu současných výživových směrů na zdraví onkologického pacienta. Přednáší Mgr. Ing. Tereza Vágnerová, nutriční terapeutka VFN v Praze.

Kreativní workshop - Tulipány

24. 3. 16:30 až 18:00

Pod vedením vizuálního umělce a lektora se vyzkoušíte kresbu květin. Vhodné i pro začátečníky. Lektoruje v AJ s překladem Mgr. Art Florian Divi: <https://divi-art.webnode.cz/florian>.

On-line přednáška – Psychosomatika

30. 3. 18:00 až 19:30

Psychosomatický pohled na prevenci nemoci aneb tělo, mysl, duše, vztahy a jaký na nás mají vliv. Přednáší psycholog, Mgr. Petr Háva.

Všechny akce zdarma!



pomáháme žít
život s rakovinou

Amelie, z. s. – Centrum Amelie Praha
Šaldova 15
186 00 Praha 8 – Karlín
www.fb.com/amelie.zs
www.amelie-zs.cz/TM

