**Práh jižní Morava**

**ve spolupráci s Nevypusť duši a Psychobraní**

**MĚSÍC BLÁZNOVSTVÍ 2017**

Již tradičně jako každý duben pořádáme jednu ze svých kampaní, jejichž cílem je pravdivě informovat o duševních nemocech, o životě lidí, kteří se s nimi utkávají a osvětlit předsudky, jež jsou v naší společnosti stále rozšířené.

**Není-li uvedeno jinak, akce se uskuteční v tréninkové kavárně Café Práh v Galerii Vaňkovka, Ve Vaňkovce 1, Brno. Pokud není uvedena cena, je vstupné dobrovolné. Výtěžek bude použit na rekonstrukci sálu Café Práh.**

**3. 4. [po] 18 hod Zahájení měsíce bláznovství: Světlokres/ vernisáž fotografií SŠUD Brno**

Práce studentů oddělení Užitá fotografie a médiaSŠUD Brno uvedou Jana Vránová, Martin Vybíral a ředitelka organizace Práh jižní Morava, z.ú. PaedDr. Blanka Veškrnová.

**7. 4. [pá] 19 hod Textová dílna Slávka Janouška/ koncert/ 100Kč**

**11. 4. [út] 10 hod Jak se pozná, že už jsem se zbláznil/ workshop pro SŠ**

Interaktivní seznámení s problematikou duševního onemocnění a diskuze s lidmi se zkušeností - peer konzultanty Prahu. Mgr. Marie Kovářová, Mgr. Jana Muroňová a Silvie Chrudinová

**12. 4. [st] 18 hod Beseda o**  [**schizofrenii s lidmi, kteří s ní žijí**](http://www.cafeprah.cz/kalendar-akci/akce-1982)**/ beseda**

Beseda o schizofrenii a bipolární afektivní poruše s těmi, kdo s nimi skutečně žijí. Držíme se obecně sdílených mýtů o duševním onemocnění? Jak do nich zapadají reálné zkušenosti lidí mezi námi? Přijďte se setkat, naslouchat, ptát a diskutovat. Štěpán Šůstek, Václav Rolenec a Silvie Chrudinová

**13. 4. [čt] 18 hod Jak nevypustit duši na internetu/ workshop**

Tipy, fígle a inspirace k udržení duševního zdraví a rovnováhy na vlnách internetu. Mgr. Lucie Peřinová,[www.nevypustdusi.cz](http://www.nevypustdusi.cz)

**18. 4. [út] 18 hod Jak mluvit s člověkem s duševní nemocí tak, aby to nebolelo?** / **workshop**

„Pokus se, prosím nekrvácet.“ Umíte si představit, že by někdo přispěchal s tímto doporučením, když přijdete k úrazu? Jak často si člověk, který se trápí, vyslechne prostě: „Neplač!“? Jak mluvit s člověkem s duševní nemocí tak, aby to nebolelo? Jak se naladit na jiné vnímání a naučit se jeho jazyk? Mgr. Lucie Kučerová, [www.nevypustdusi.cz](http://www.nevypustdusi.cz)

**20. 4. [čt] 17 hod Hrdinové existují, pomáháte jim vyjít na světlo: komiks**  **Isaac v úzkých**

Komiks Adriana Malmgrena upozorňuje na to, že zmatky a smutky v dospívání nemusejí být nutně jen součástí puberty, ale mohou skrývat něco mnohem vážnějšího. Díky pětadevadesáti dárcům na Startovači se komiks může šířit, měnit náhled na duševní onemocnění a podpořit mladé lidi ve vyhledání pomoci.

Setkání s překladatelkou Anežkou Chrudinovou a její sestrou Silvií, pro niž komiks přeložila, stejně tak jako pro všechny, kteří si občas potřebují připomenout, že i v temnotě se dá najít světlo. A také setkání s klienty Prahu prostřednictvím jejich komiksových polotovarů: přijďte dotvořit načatý příběh a my jim jej vrátíme.

**21. 4. [pá] 16 – 20 hod Zahradní slavnost s Velebendem / Práh jižní Morava: Tuřanská 12, Brno**

Vítání jara na zahradě Prahu v živelných rytmech Velebendu s otevřenými sociálně terapeutickými dílnami a centrem denních služeb, výstavou a autorským čtením, keramickou dílnou, dekorováním květináčů a sázením, soutěží o jarní masku a dobrotu aneb *Vybarvi se pupenče*, stezkou pro rodiny á la *CK Práh*, *grilovanými žížalami* u ohně.

hlavní hosté: Bláznivé žížaly od Kokozyaneb ***Vyrob si svého domácího mazlíčka – vermikompostér***

(Dílna se koná od **18 – 20 hod** a je zpoplatněna **590 Kč**. Registrujte se předem u iniciátorů městského kompostování [www.kokoza.cz](http://www.kokoza.cz): http://bit.ly/workshopy2017/)

Poslechněte si Velebend (FB: Velebend), nahlédněte pod prsty výtvarníkům (FB: Kvark) i psavcům (<https://reznicekova.blog.sme.sk/>; prah-brno.cz/pribehy).

**22. 4. [pá] 10 – 12 hod Vyrob si svého domácího mazlíčka - vermikompostér/ 590 Kč**

Registrujte se předem u iniciátorů integračních a komunitních zahrad a městského kompostování [www.kokoza.cz](http://www.kokoza.cz): http://bit.ly/workshopy2017

**24. 4. [po] 19 hod DS Dialog: Dva na Kanapi/ konverzační komedie**

Konverzační komedie o peripetiích jednoho rozvodu (http://www.dsdialog.cz/repertoir/)

**26. 4. [st] 18 hod Překročili jsme Práh: dokumenty z Prahu vs. Slam Poetry mistra ČR Jiřího Rimmera Charváta**

Příběhy Milady, Laca a Martina, kteří prošli zkušeností s duševním onemocněním a návratem do běžné společnosti za podpory Prahu doplní vtipnými postřehy o vědomí i bezvědomí Mistr ČR v Slam Poetry Jiří Rimmer Charvát. Rimmer je spisovatel, copywriter, básník, performer, improvizátor, kreslíř, scenárista, vědomí. Po pozření liány duše zjistil, že neexistuje. O to víc píše: www.iwrite.cz (drobná ochutnávka z jiného Rimmerova soudku: [www.youtube.com/watch?v=jA2VNajcWyg](file:///C:\Users\katerina.fojtikova\Documents\prah\MB%2017\MB%20propagace\www.youtube.com\watch%3fv=jA2VNajcWyg))

**27. 4. [čt] 18 hod Čtenáři příběhů, setkejme se!** [**prah-brno.cz/pribehy**](file:///C:\Users\katerina.fojtikova\Documents\prah\MB%2017\MB%20propagace\prah-brno.cz\pribehy)

My je píšeme, vy je čtete, všichni je žijeme. Zajímá nás, co vás na nás zajímá. Zajímáte nás vy a vaše příběhy. Zajímá nás, komu patří který příběh a kdo je tu vypravěčem. A také to, zda můžeme společně načít příběh nový. Tombola s diagnózami zajištěna. Nebojte se, my se také bojíme.

**Peer poradna - bezplatná poradna s člověkem se zkušeností s duševním onemocněním/ Práh jižní Morava: Štěpánská 2, Brno / ve dnech 13. 4./ 19. 4./ 20. 4./ 24. 4./ 26. 4. od 13 do 17 hod**

**„ZBLÁZNIT SE MŮŽE KAŽDÝ”**

Práh jižní Morava, z.ú. poskytuje podporu dospělým se závažným duševním onemocněním z Jihomoravského kraje při jejich začleňování do běžného života. Provází klienty v základních životních oblastech, jako jsou získání a udržení práce, schopnost samostatně bydlet, vzdělávat se a smysluplně trávit volný čas, pečovat o své zdraví a mezilidské vztahy. Pomáhá prosazovat a hájit práva lidí s duševním onemocněním a zlepšovat vztah veřejnosti k nim mimo jiné prostřednictvím vzdělávacích programů a kulturních akcí pro veřejnost v rámci Měsíce bláznovství a Dnů duševního zdraví.

[**www.prah-brno.cz**](http://www.prah-brno.cz)

**FB; Youtube: Sdružení Práh**

**bližší informace: katerina.fojtikova@prah-brno.cz**