

Pohybová terapie hrudníku, pletence ramenního a horní končetiny dle principů konceptu **Spiraldynamik®**

24. 11. 2014 od 9:00 do 17:00



- **Možnosti využití 3D pohybu hrudníku, pletence ramenního a horní končetiny**
 - Správné postavení hrudníku a držení těla
 - Centrace a mobilizace lopatky
 - Pohybové souvislosti mezi pletencem ramenním, hrudníkem a rukou
- **Aktivní práce na vlastním těle a navádění pohybu ve dvojicích**
- Využití **aktivního pohybu** při mobilizaci, stabilizaci a posílení
- **Integrace koordinovaného pohybu do každodenních činností**
- Využití **jednoduchých pomůcek** při vedení pohybu - **Sball®**, pružné gumy, active ball

Workshop je určen pro **ergoterapeuty** i **fyzioterapeuty** a pro každého, kdo má zájem získat nové poznatky v terapii a funkčním tréninku hrudníku a lopatky.

V rámci workshopu si pohybovou terapii vyzkoušíte na vlastním těle i při navádění pohybu ve dvojicích. Získané znalosti a dovednosti tak můžete integrovat do vlastních pohybových aktivit i terapie.

Cena: 1400,-Kč, zvýhodněná cena 1200,-Kč pro členy UNIFY a ČAE

Lektor: Štěpán HAŠKOVEC – fyzioterapeut

– asistent švýcarského pohybového konceptu **Spiraldynamik®**

Místo: FYZIO Aktiv - Centrum aktivní fyzioterapie, hotel Olšanka – 2.p,
Táboritká 23, Praha 3

Kontakt: tel: 222 712 534, 774 939 169, info@fyzioaktiv.cz, www.fyzioaktiv.cz