

Modré dveře



Psychoterapeutická skupina pro klienty s neurotickými potížemi

Otevíráme psychoterapeutickou skupinu pro lidi s těmito potížemi:

- Úzkost
- Strach
- Deprese
- Fobie (strachy)
- Obsese
- Potíže v mezilidských vztazích
- Velké napětí,
- Nervozita, tréma
- Nespavost
- Psychosomatické obtíže aj.



Cílem setkávání je vzájemná podpora, sdílení zkušeností, společné hledání zdrojů pomoci atd. Včasná pomoc v psychoterapeutické skupině mnohdy zlepší zdravotní stav klienta, pomůže mu k plnějšímu prožívání života a zabrání negativnímu vývoji obtíží.

Skupina se setkává 1x týdně vždy v pondělí od 14:30 do 16:00 v Terapeutickém centru Modré dveře v Kostelci nad Černými lesy.

Trvá 90 minut. Ve skupině se schází 4-12 klientů.

Skupina začíná 29. září 2014. Pro zařazení do skupiny kontaktujte předem níže uvedené terapeuty na emailu nebo volejte na telefonní čísla 725 830 830 nebo 321 678 474.

PhDr. Kateřina Siveková Křížáková – individuální, párová, rodinná a skupinová psychoterapie, krizová pomoc, email: katerina.sivekova@modredvere.cz

PhDr. Andrea Hlubučková - individuální a skupinová psychoterapie, krizová pomoc, email: andrea.hlubuckova@modredvere.cz