Jógové cvičení pro ženy všech věkových kategorií, které vyvolává dynamickou masáž hormonálních žláz a při pravidelném domácím opakování pomáhá řešit problémy způsobené hormonální nerovnováhou.

7 hodinový večerní kurz

Jóga pro hormonální rovnováhu

12. a 14. 4. 2015

Naučte se speciální sestavu cviků, které příznivě ovlivňují hormonální systém a přirozeně pomáhají řešit potíže jako:

- Nepravidelná menstruace
- Předčasný přechod
- Neplodnost
- Nespavost a stres

Datum: 12.4. od 16:00 do 21:00
14.4. od 18:00 do 20:00
Cena: **1790,- Kč**
Lektor: **Kateřina Procházková**, certifikovaný lektor jógy II. třídy
Místo: **FYZIO Aktiv**, Milešovská 6, Praha 3
Kontakt: 774 939 169, info@fyzioaktiv.cz

www.fyzioaktiv.cz

FYZIO Aktiv