

ARTETERAPEUTICKÁ SKUPINA

Sestavujeme novou arteterapeutickou skupinu
v Denním sanatoriu Centra Břevnov v Meziškolské ulici.
**Skupina bude uzavřená, poběží jeden rok
od března 2019 vždy ve středu v 10.00 h.**

Skupinu povedou Lenka Mlejnková a Jaroslav Jirman.

Zájemci hlase se prosím na recepci Denního sanatoria
- tel: +420 233 354 547 (8.00-16.00h)

Program je určen klientům s psychotickým onemocněním, poruchami nálady, těžšími neurotickými obtížemi. Osobnostní problematika není na překážku. Arteterapeutická skupina je vhodná pro klienty, kteří jsou ochotni využívat jako komunikační prostředek kromě verbálního projevu i svůj projev výtvarný. Předchozí výtvarná zkušenost není podmínkou.

Program je dále vhodný:

- pro klienty, kteří zvládnou pravidelně docházet a jsou ochotni skupině věnovat rok času.
- pro klienty, kteří potřebují podporu a sdílení ve skupině
- jako doléčení po intenzivní psychoterapii ve stacionáři, či po hospitalizaci
- pro klienty, kteří mají motivaci pro osobní rozvoj

Arteterapie může pomoci:

- získat nadhled
- uvědomit si, co dělám automaticky ve svůj neprospěch
- vyzkoušet si překonat překážky tvořivě nebo jinak než dosud
- zažít uvolnění v bezpečném prostoru
- podpořit svoje zdroje
- vytvořit něco svého

Přijetí do skupiny potvrdíme po vstupním setkání.

Skupinová terapie je v našem sanatoriu hrazená zdravotními pojišťovkami.