

NÁCVIK SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ PRO DĚTI S POTÍŽEMI VE VRSTEVNICKÝCH VZTAZÍCH A S HYPERAKTIVITOU

Nesoustředěnost, impulzivita, "divokost", neposlušnost, to jsou společné prvky některých dětí. Ať už mají diagnostikovanou poruchu pozornosti, hyperaktivitu (ADHD) či jenom vykazují některé znaky. Život s takovým dítětem připomíná jízdu na horské dráze. Mnohé problémy přijdou ve chvílích, kdy se dítě ocitá ve společnosti druhých – v školce či ve škole. Dítě se setkává s odsouzením jako nevychované, zlobící, zažívá konflikty mezi spolužáky a výbuchy vzteku, na druhou stranu je bezmezně zranitelné a důvěřivé. Hyperaktivní děti jsou náladové, chovají se jinak doma a jinak ve škole, výbuchy emocí a nesoustředěnost střídá období relativně klidné.

Pro děti s těmito potížemi nabízíme NÁCVIK SOCIÁLNÍCH DOVEDNOSTÍ. Je zaměřený na rozpoznání a zvládnutí impulsů, regulování vhodnosti chování, nácvik respektování hranic, porozumění konfliktům, hledání podpory ve vrstevnických vztazích, trénink pozornosti a sebekontroly. Začlenění dětí do malé skupiny kroužku nám umožňuje individuální přístup a zároveň můžeme zajistit, že se děti učí pomoci si navzájem, např. jak uspět ve vrstevnické skupině. Můžeme tak předcházet sekundárním obtížím – pocitům méněcennosti, nedostatečnosti, odporem ke škole, potížím se začleněním do skupiny vrstevníků /třídy/, prevenci před sociálně patologickými jevy.

Rodiče v tomto nácviku najdou informace o výchově, medikaci, podporu v důslednosti, hledání a zpevnování hranic a toleranci, sdílení zkušeností s ostatními rodiči, pomoc s komunikací s učitelkami a spoluprací na ose rodina/škola, práci s odměnami a tresty, motivace atd.

Pokud se konkrétnímu dítěti věnuje dostatek času, péče a trpělivosti, lze vyladit působení rodiny, školy a případné medikace tak, že se hendikep daný ADHD vyrovná a dítě vyrůstá v pocitu spokojenosti, rozvíjí bohaté sociální vztahy a učí se korigovat své chování.

Nácvik je veden kvalifikovaným psychologem a je určen dětem z prvního stupně základní školy (1. - 5. třída). V rámci nácviku plánujeme také psychoedukační setkání pro rodiče těchto dětí.

V rámci našeho pracoviště můžeme nabídnout dětem také diagnostiku v ordinaci klinického psychologa, práci s dalšími rodinnými příslušníky apod.

Termín setkání: PONDĚLÍ 16:30 - 17:30

Minimální počet pro otevření kurzu jsou 3 děti. Maximální kapacita je 6 dětí.

Ceník platný pro 8 setkání:

- 3 děti - 2400 Kč
- 4 děti - 1800 Kč
- 5 dětí - 1450 Kč
- 6 dětí - 1200 Kč

Pokud máte o kurz zájem, nebo chcete-li vědět bližší informace, kontaktujte:

- **PhDr. Andreu Hlubučkovou**
- **tel: 725 885 885, 321 678 473**
- **e-mail: andrea.hlubuckova@modredvere.cz, volnocasove.aktivity@modredvere.cz**