



ZDARMA

INFORMAČNÍ SERVIS V DOBĚ COVIDU 19  
PRO OHROŽENÉ SENIORY  
A PEČUJÍCÍ

11. 5. 2021, 16:00–18:00

## Očkování dospělých – vakcína proti chřipce, pneumokokům

prof. MUDr. Pazdiora Petr CSc.  
přednosta Ústavu epidemiologie,  
Fakultní nemocnice Bory

18. 5. 2021, 16:00–18:00

## Jak správně zacházet s rouškami a dalšími ochrannými prostředky?

Radek Doubrava, Český červený kříž,  
lektor OOPP, dobrovolník Českého červeného  
kříže, oblastní spolek Praha 1

18. 5. 2021, 16:00–18:00

## Jak posilovat imunitu – správná výživa pro posílení imunity křehkých seniorů

Mgr. Marieta Balíková  
vedoucí nutriční terapeutka FN Motol, zdravotní,  
dietní sestra, autorka publikací z oboru



Účast na sérii přednášek je ZDARMA.  
Přednášky proběhnou ON-LINE.

Registrovat se na přednášky je možné na  
[WWW.GIOPS.CZ](http://WWW.GIOPS.CZ)

Aktivity projektu Informační servis v době Covid-19 pro ohrožené seniory a pečující jsou podpořeny z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a pro-seniorských organizací s celostátní působností.