** SURYA**

**YOGA FEST**

**LETNÍ PARDUBICKÝ**

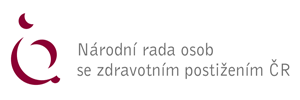
**FESTIVAL JÓGY**

**PRO VŠECHNY**

**Centrum Kosatec, Sladkovského 2824, Pardubice**

**19. srpna 2017** **9 - 17 hod.** **VSTUP ZDRARMA** **cvičení jógy, odborné přednášky, promítání z jógových cest a jógový jarmark**

Pořádá statutární město Pardubice ve spolupráci s  partnery:

[](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj0guiZ0djUAhXE0hoKHRI6CrAQjRwIBw&url=http://www.nrzp.cz/&psig=AFQjCNE_gCxZAEOEkR4KlzxLLDX-Duf-JQ&ust=1498467662719312)[](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwixtqr71djUAhWBuBoKHbSGAAEQjRwIBw&url=http://zelenalouka.webnode.cz/&psig=AFQjCNHgT51PdUceWvYmD6qUHrouk7WUog&ust=1498468884620018)

**Pampeliška**

**❈ZELENÁ LOUKA❈ Regenerační Centrum**

**SURYA 🕉 YOGA 🕉FEST**

Od 9 hod. do 16 hod. Centrum Kosatec, Sladkovského 2824, Pardubice,19. srpna 2017

Jógová cvičení **🕉** Přednášky a promítání **🕉**Jógový jarmark

Na co se můžete těšit: 9.00 Slavnostní zahájení

Cvičení a promítání velký sál:

* 9.15 Jógová terapie - p.Kristlová Mc BODY
* 10.30 Hatha jóga - p.Chaloupková Centrum Pampeliška
* 11.45 promítání -Himaláj- k pramenům řeky Gangy - p. Danda
* 13.00 Kraniosakrální jóga - p.Uhlířová a p.Novák zástupci Kraniosakrální jógy pro Čr.
* 14.45 Jóga smíchu - p.Mrnuštíková
* 16.00 promítání Srí lanka -země úsměvů p.Novák

Přednášky v kavárně:

* 9.15 p.Chaloupková - povídání o životní cestě jógy a jógové praxi
* 10.30 p.Kristlová - Hormonální jóga podle **Dinah Rodrigues**
* 13.00 p. Hodík - povídání a praxe léčivého doteku
* 14.45 p. Uhlířová - lidská vitalita a stimulace mozkomíšního moku - klidový bod

Jarmark

* Poradenství Energy- Anička a Vojta Šilerovi
* Klidové jógové body - Kateřina Mush
* Trička - Frydrychová Lenka
* Veganská čistě přírodní kosmetika - Monika Bistroňová -TOP pedikúra

Vstup zdarma, s sebou podložku na cvičení……….