



KURZ JAK POMOCI ZDRANĚNÝM LIDEM

aneb první pomoc pro lidi s mentálním postižením



O kurzu

Základní obsah kurzu je naučit lidi s mentálním postižením, jak zareagovat v situaci, kdy je potřeba přivolat pomoc a zachovat se než pomoc dorazí. Jedná se o základy první pomoci pro lidi s mentálním postižením. Kurz je tak vytvořen pro na míru, přímo podle jejich potřeb. Kurzu je koncipován do 4x setkání za měsíc. Každé setkání trvá 2 hodiny a je vedeno především praktickou formou. Maximální počet účastníků je 10 lidí s mentálním postižením.

Minimální vstupní dovednosti účastníka kurzu

- ✓ Dokáží verbálně komunikovat a rozumím mluvené řeči.
- ✓ Dokáží se pasivně zapojit do aktivity.
- ✓ Porozumím jednoduchému piktogramu.
- ✓ Dokáží udržet pozornost na aktivitu min. 10 minut.
- ✓ Dokáží pracovat u stolu.
- ✓ Dokáží přiměřeně zareagovat na slovní pokyn.
- ✓ Rozumím pojmu bolest.

Dovednosti osvojené v průběhu kurzu

- ✓ Umím zavolat na tísňovou linku.
- ✓ Umím komunikovat do telefonu, když volám pomoc.
- ✓ Zním pojmy: rána, zlomenina, poranění, resuscitace, bezvědomí, epileptický záchvat, astmatický záchvat, stabilizovaná poloha, úraz, nehoda, obvaz, obinadlo, tísňová linka, teplota/horečka





- ✓ Víím, co mám dělat, když vidím, že někomu teče krev.
- ✓ Víím, co dělat, když jsem svědek nehody.
- ✓ Víím, jak vypadá epileptický záchvat a jak mohu pomoci.
- ✓ Víím, jak vypadá astmatický záchvat, jak mohu pomoci.
- ✓ Víím, co dělat, když někdo zvrací nebo má teplotu.
- ✓ Víím, jak vypadá masáž srdce.
- ✓ Víím, co je stabilizovaná poloha.

Metody výuky a použité pomůcky

- Práce s videem.
- Práce s telefonem.
- Práce s obrázky.
- Scénky, nácviky reakcí v daných situacích.
- Domácí úkoly.
- Didaktické hry.
- Skupinová práce.
- Individuální práce.
- Práce ve dvojicích.
- Pracovní listy.
- Shrnující informace ETR z každé lekce.

Absolvent

- ✓ Obdrží certifikát o úspěšném absolvování kurzu.
(Pro obdržení certifikátu je nutná účast na třech setkáních.)
- ✓ Kartičku s důležitými telefonními čísli.

