

Ing. Leoš Lacina ve spolupráci se Školou zdraví Eleny Tomiliny pořádají 2 dny v Kutné Hoře

Život je jedinečný a neopakovatelný, proto o něj pečujeme i na invalidním vozíku



pro hendikepované osoby jakéhokoliv věku
ze Středočeského kraje, především osoby
na invalidním vozíku a jejich asistenty

1. - 2. října 2017

**Kutná Hora, GASK, Refektář,
Barborská 51-53, bývalá Jezuitská kolej**

Cílem projektu je zajistit všem postiženým účastníkům projektu informace, které povedou ke zlepšení jejich zdravotního stavu, nebo alespoň zastavení zhoršování zdraví, ukázat cestu, jak o svou tělesnou i mentální schránku pečovat. Lektorka bude nejen vysvětlovat principy prevence a zmírnění jednotlivých postižení účastníků, ale i ukáže každému individuálně cvičení, která mohou vést ke zlepšení. Lidé s tělesným postižením mohou žít plnohodnotný a zdravý život, pokud vědí, jak na to. Jistě tento projekt pomůže mnoha účastníkům změnit svůj osud k lepšímu, ke zdravějšímu a šťastnějšímu životu.

Více na www.skolazdravi.eu

Projekt se všemi službami a dárky pro osoby hendikepované
především pro osoby na invalidním vozíku – **ZDARMA**

Pořadatel: Ing. Leoš Lacina

Dolní 356, 284 01 Kutná Hora

email: leo.lacina@seznam.cz, mob. 603 258 558



Středočeský kraj

Tento projekt byl realizován
z finančního příspěvku Středočeského kraje



Škola zdraví
Eleny Tomiliny